



Menù Invernale- Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria - Istituto S. Chiara a.s. 2025-2026



un'isola di qualità
nella ristorazione
collettiva

I SETTIMANA		II SETTIMANA		III SETTIMANA		IV SETTIMANA		V SETTIMANA		VI SETTIMANA		VII SETTIMANA		VIII SETTIMANA		IX SETTIMANA	
dal 05 al 09 Gennaio		dal 12 al 16 Gennaio		dal 19 al 23 Gennaio		dal 26 al 30 Gennaio		dal 02 al 06 Febbraio		dal 09 al 13 Febbraio		dal 16 al 20 Febbraio		dal 23 al 27 Febbraio		dal 02 al 06 Marzo	
LUNEDÌ		Pasta in salsa rosa Bocc. Di pollo Fagiolini* al limone Pane Frutta di stagione	Gnocchetti sardi al pomodoro Cotoletta di pesce Finocchi gratin Pane Dessert	Pasta alla pizzaiola Affettato di tacchino Carotine baby Pane Frutta di stagione	Ravioli ric./spin. Al burro e salvia Prosciutto cotto Verdure pastellate Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù vegetale Bocconcini di parmigiano Insalata mista invernale Pane Frutta di stagione	Risotto con zucca e speck Formaggio spalmabile Insalata arlecchino Pane Frutta di stagione	Pasta olio e parmigiano Mortadella Carole julienne Pane Frutta di stagione	Risotto al pomodoro Scaloppina di pollo Biet* all'olio Pane Frutta di stagione								
MARTEDÌ		Pasta alla parmigiana Frittata semplice Spinact* all'agro Pane Dessert	Crema di ceci con pasta Polpettine di bovino al limone Spinact* all'olio Pane Succo di frutta	Risotto alla parmigiana Bastoncini di pesce Patate all'olio Pane Frutta di stagione	Gnocchetti sardi al pomodoro Polpettine di tonno Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta alla parmigiana Frittata con prosciutto cotto Patate al forno Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Bocc. Di pollo alla cacciatora Patate al forno Pane Frutta di stagione	Risotto al pomodoro Cotoletta di merluzzo* Fagiolini* al limone Pane Dessert	Crema di lenticchie con pasta Uova strapazzate Fagiolini* all'olio Pane Frutta di stagione								
MERCOLEDÌ		Pasta al pomodoro Hamburger di bovino Patate prezzemolate Pane Succo di frutta	Lasagna Prosciutto cotto Insalata verde Pane Frutta di stagione	Crema di legumi (episelli) con pasta Frittata con patate Fagiolini all'olio Pane Succo di frutta	Risotto alla zucca Formaggio morbido Carole prezzemolate Pane Frutta di stagione	Crema di legumi (s/piselli) con pasta Bastoncini di pesce Fagiolini all'olio Pane Succo di frutta	Pasta al tonno Cotoletta di pollo Carole* all'olio Pane Dessert	Lasagna Bocconcini di parmigiano Insalata mista invernale Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto Bocconcini di suino al legame Patate all'olio Pane Succo di frutta								
GIOVEDÌ		Crema di lenticchie con pasta densa Mozzarella Insalata mista invernale Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto Hamburger di merluzzo* Patate al forno Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto Bocc. Di suino alla cacciatora Spinact* al limone Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Bocconcini di pollo croccanti Patate al forno Pane Succo di frutta	Risotto in crema di zucchine Bocconcini di tacchino agli aromi Biet* al limone Pane Dessert	Pasta all'ortolana Hamburger di bovino Spinact* all'agro Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto Bocconcini di bovino Biet* all'olio Pane Succo di frutta	Pasta al ragù di carne Formaggio spalmabile Insalata verde Pane Frutta di stagione								
VENERDÌ		Risotto in crema di zucchine Filetto di pesce gratinato Biet* all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta alla parmigiana Uova strapazzate Carole* all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Mozzarella Insalata arlecchino Pane Dessert	Pasta olio e parmigiano Burger vegetariano Spinact* all'olio Pane Dessert	Pasta alla marinara Polpette di bovino al limone Carole all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Crocchette merluzzo* Biet* all'olio Pane Succo di frutta	Zuppa di legumi (episelli) con pasta Frittata con zucchine Spinact* all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta alla parmigiana Filetto di pesce in crosta di patate Carole* all'olio Pane Dessert								

* le preparazioni contrassegnate con l'asterico potrebbero contenere uno o più ingredienti surgelati.